

Новости от Золотой рыбки!



Сентябрь 2013. Выпуск №1

27 сентября – День Дошкольного работника!



**Всех работников дошкольных учреждений
С праздником сегодня поздравляем!
Труд их очень важен, без сомнений!
Выдержки, терпенья им желаем!
Скажем воспитателям «Спасибо»,
За плоды их щедрости душевной,
И за то, что не жалея силы
Отдаете сердце ежедневно!**



Говорите с ребенком ПРАВИЛЬНО



Речь не передается по наследству, ребёнок перенимает речь от окружающих. Поэтому так важно, чтобы взрослые в разговоре с малышом следили за своим произношением, говорили с ним не торопясь, чётко произносили все звуки и слова спокойным приветливым тоном. Обязательно учитывать, что некоторые слова малыш слышит впервые, и как он их воспринимает, так и будет произносить.

Неряшливая, торопливая речь взрослых отрицательно скажется на речи ребенка, он будет невнимательно относиться к своим высказываниям, не заботиться о том, как его речь воспринимается другими. Если дома говорят громко, торопливо, раздражённым тоном, то и речь ребёнка будет такой же. Нередко причиной неправильного произношения звуков является подра-

жание ребенком дефектной речи взрослых, товарищей. Нельзя «подделываться» под детскую речь, произносить слова искаженно, употреблять вместо общепринятых слов усеченные слова: например, «Где бибика?». Это ничего, кроме вреда не даст – будет лишь тормозить усвоение звуков, задерживать овладение словарем. Нельзя часто употреблять слова с уменьшительными суффиксами, недоступных слов для понимания, сложных слов в слоговом отношении. Если ребенок неправильно произносит какие-либо звуки, слова, не следует передразнивать его. Нельзя требовать правильного произношения звуков, когда процесс формирования звука еще не закончен. Нельзя ругать малыша за плохую речь, а лучше дать правильный образец для произношения.



Как накормить «малоежку»?



Простые правила

Наверняка, вы уже не раз слышали подобные рекомендации. Но напомнить о них еще раз вполне уместно. В большинстве случаев простых мер достаточно, чтобы отыскать потерявшийся аппетит.

Правило первое: не кормите малыша насильно. Это может привести к серьезным психологическим последствиям от рефлексорной рвоты до полного отвращения к еде.

Правило второе: не создавайте ажиотажа вокруг приема пищи. Чем меньше вы будете акцентировать внимание на еде, чем безразличнее будет ваше отношение к аппетиту ребенка, тем охотнее малыш согласится поесть. Лучше всего сажать ребенка за стол вместе со взрослыми и с удовольствием кушать. Собственный пример лучше всяких просьб и уговоров.

Правило третье: не злоупотребляйте любимыми блюдами ребенка. Даже самое вкусное и любимое приедается, если кушать его ежедневно.

Правило четвертое: никаких перекусов между приемами пищи. Не забывайте, что сок и молоко – далеко не вода и их не стоит давать малышу, если он просит пить. Эти напитки сами по себе могут даже заменить полдник, настолько они калорийны. И если кроха выпивает в день литр фруктового сока, нет ничего удивительного в том, что он отказывается от еды. То же касается печенья, конфет, бананов. А вот яблоко – замечательное исключение. Его, свежее или печеное, безбоязненно можно предложить малышу за час до еды.

Правило пятое: длительные прогулки на свежем воздухе в любую погоду. Ничто так не повышает аппетит, как физическая нагрузка и свежий воздух. На природу, в лес, в парк, к реке с мячиками-скакалками и друзьями-приятелями! Разве вы не замечали, какой аппетит появляется у ребенка на загородном пикнике, и с каким удовольствием он “сметает” блюда, на которые дома и смотреть не хочет? Если все это не помогает, пускаем в бой “тяжелую артиллерию”.

Оригинальные блюда из свежих овощей

Вкусные и полезные рецепты для малышей

Свежие овощи очень нужны организму растущего ребёнка. Они поставляют витамины, полезные вещества, улучшают перистальтику кишечника. Если малыш не любит салаты, овощи можно просто нарезать и разложить на тарелке. Но если они и в таком виде не устраивают его, придётся включить фантазию и предложить блюдо, от которого ребёнок вряд ли откажется.

Корабли у причала

Для приготовления 6 порций понадобится: 1 помидор, 1 редис, 1 огурец, 1–2 ч. л. сметаны, 1–2 ч. л. консервированного зелёного горошка, 6 ломтиков сыра без дырочек («Эдам», «Гауда»), зубочистки.



Помидор разрежьте на 6 равных долек – это будут палубы наших корабликов. Сыр нарежьте тонкими небольшими ломтиками. Ломтики сыра должны быть

небольшими (примерно 4 x 6 см), не толстыми, но и не слишком тонкими, иначе они порвутся.

Слегка согните ломтик сыра, проткните его зубочисткой так, чтобы ломтик выглядел, как парус. Выше «паруса» должно остаться место для флажка.

Воткните зубочистку с сыром в середину дольки помидора так, чтобы кораблик получился устойчивым. Отрежьте ломтик редиса, вырежьте из него треугольный флаг и наколите на верхний конец зубочистки.

На тарелку налейте сметану, поставьте в неё «кораблик». Огурец разрежьте вдоль на длинные плоские ломтики, каждый ломтик разрежьте на полоски, одна сторона полос может быть зубчиками или волнами. Если огурец не очень маленький, разрежьте полоски на 2–3 части. Разложите полоски вокруг кораблика – это будут волны.

Рядом со сметанным морем насыпьте горкой зелёный горошек – это земля. Роль причала может выполнить бифштекс, котлета или кусок варёного мяса.





В
с

сентябре именины отмечают:

1 сентября: Андрей, Тимофей, Фекла

2 сентября: Аделина, Афанасий, Виктор, Максим, Самуил, Тимофей

3 сентября: Александр, Васса, Ефрем, Корней, Корнилий, Фаддей

4 сентября: Ариадна, Афанасий, Роза, Розалия, Феликс, Феодора

5 сентября: Елизавета

6 сентября: Арсений, Георгий, Петр

7 сентября: Иван, Иоанн, Регина, Ренат

8 сентября: Адриан, Наталья

9 сентября: Савва

10 сентября: Анатолий, Анна, Арсений, Афанасий, Вениамин, Григорий, Денис, Ефим, Захар, Игнат, Иларион, Инесса, Игнат, Иосиф, Карл, Лавр, Лаврентий, Макар, Моисей, Нестор, Осип, Павел, Панкрат, Савва, Софрон, Сусанна, Федор, Феодосий

11 сентября: Иван, Иоанн

12 сентября: Александр, Альберт, Арсений, Афанасий, Виктория, Гавриил, Григорий, Даниил, Денис, Ефрем, Иван, Игнат, Иоанн, Игнат, Корней, Корнилий, Леонид, Макар, Павел, Савва, Сармат, Спиридон, Федор, Яков

13 сентября: Геннадий

14 сентября: Маргарита, Марфа, Марта,

Семен

15 сентября: Альфред, Антон, Иван, Иоанн, Леонид, Федор, Федот, Феодосий, Филипп, Юлиан

16 сентября: Василиса, Домна, Ефим, Иван, Иоанн, Константин, Петр, Харитон

17 сентября: Афанасий, Донат, Моисей, Роберт, Федор, Юлиан

18 сентября: Афанасий, Глеб, Давид, Денис, Елизавета, Захар, Максим, Петр, Раиса, Федор

19 сентября: Амалия, Андрей, Архипп, Василиса, Давид, Денис, Кирилл, Макар, Михаил, Фекла

20 сентября: Иван, Иоанн, Лука, Макар, Савва

21 сентября: Мария

22 сентября: Аким, Анна, Афанасий, Иосиф, Никита, Осип, Феодосий, Харитон

23 сентября: Андрей, Климент, Петр, Павел

24 сентября: Герман, Дмитрий, Ия, Лев, Роман, Сергей, Феодора

25 сентября: Афанасий, Даниил, Семен, Федор, Юлиан

26 сентября: Валериан, Илья, Корней, Корнилий, Петр, Юлиан

27 сентября: Иван, Иоанн

28 сентября: Валериан, Виссарион, Герасим, Иван, Иоанн, Иосиф, Леонид, Макар, Максим, Мария, Никита, Осип, Порфирий, Степан, Стефан, Федот

29 сентября: Виктор, Ефим, Иосиф, Исаак, Людмила, Осип, Прокопий, Ренат

30 сентября: Вера, Илья, Любовь, Мирон, Надежда, София

Ребенок Дева



Представители знака Дева - неутомимые труженики. Дайте им задание, которое вызывает интерес, и они тотчас с головой погрузятся в него. Кажется, что они инстинктивно знают, как создать порядок из хаоса. Девы растворяются в толпе детей. Они бывают спокойные или шумливые, яркие или незаметные - в зависимости от ситуации. Этому способствует переменчивость их знака, которая позволяет им, подобно представителям той же классификации, Близнецам, легко приспосабливаться к большинству ситуаций. Но на более глубинном уровне они стремятся к совершенству, за что бы они ни брались.

Девой, как и Близнецами, управляет Меркурий. Полому они являются приятными собеседниками. Будучи натурами, очень собранными, они так одержимы стремлением к совершенству, что часто увязают в своих собственных лучших намерениях. Вместо того чтобы сказать, что они имеют в виду, они говорят, что они думают относительно того, что имеют в виду, и это не всегда бывает правильным. Если у вас трое детей-Дев в одной комнате, и вы спросите у них, какого цвета небо, то все трое скажут, что небо голубое.

Но как только вы уйдете из комнаты, они начнут сомневаться в своем ответе. Какой оттенок голубого? Как море? Как сапфир? Как птичье перо? И они будут продолжать размышлять над этим до тех пор, пока их внимание не захватит что-то другое, а позднее, наедине с собой, они снова будут размышлять над этой головоломкой, пока не придут к ответу, который их удовлетворит.

Это неумолимое стремление к совершенству побуждает Деву к действию. Для детей-Дев работа вертится вокруг школы и хобби. Они очень гордятся своей работой и обычно тщательно отрабатывают детали. Кроме того, они очень критически относятся к себе, если их работа не отвечает самым высоким стандартам. По той же причине они критически относятся и к другим людям.

Дети-Девы часто так жестки по отношению к себе, что это может повлиять на их физическое состояние. Такое впечатление, как будто их тело принимает на себя удары, наносимые этим неумным стремлением к совершенству. По этой причине им полезны физические упражнения, которые позволяют выпустить энергию. Также им полезно правильное питание, они должны заботиться о своем здоровье - тема, которая обычно очень интересует их, когда они становятся старше. Родителям следует объяснить ребенку-Деве, что совершенство во всем он является необходимым условием для вашей любви.

